

به نام خدا
جمهوری اسلامی ایران
اداره آموزش و پرورش منطقه شش تهران
هنرستان فنی و حرفه ای هیات امنایی شهادت

ش سندلی ش داوطلب:	نوبت امتحانی: دی ماه	ساعت امتحان: ۸:۳۰ صبح
نام و نام خانوادگی:	نام پدر:	وقت امتحان: ۶۰ دقیقه
سؤال امتحان درس: بهداشت و سلامت	نام دبیر: خانم شریفی	تاریخ امتحان: ۹۷ / ۱۰ /
	سال تحصیلی: ۹۷-۹۸	تعداد برگ سؤال: ۳ برگ

" اگر خوب زندگی کنی به حتم شاد نمی شوی ، اما اگر شاد باشی خوب زندگی خواهی کرد " .
راسل

ردیف	سئوالات	بارم
۱	در جای خالی جواب صحیح را بنویسید . (در مجموع ۲ نمره) تأمین سلامت مستلزم رعایت است .	۰.۵
۲	سلامت یعنی ارتباط سالم فرد با خانواده و مدرسه	۰.۵
۳	برای رشد ، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی بدن به نیاز دارد .	۰.۵
۴	بیماری ناشی از غذا را بیماری های می نامند .	۰.۵
۱	گزینه ی درست را انتخاب نموده و در مقابل آن علامت بزنید . (در مجموع ۱,۵ نمره) به ازای هر گرم کربوهیدرات کیلو کالری انرژی ایجاد می شود . الف- ۵ ب- ۴ ج- ۳ د- ۷	۰.۵
۲	بیماری جسمی که موجب بروز چاقی می شود کدام است ؟ الف- کوشینگ ب- فشار خون ج- ایدز د- چربی خون	۰.۵

ردیف	سـوالـات	بارم
۳	کدام مورد جز انواع بیماری هپاتیت <u>نیست</u> ؟ الف - A ب - B ج - D د - C	۰,۵
۱	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. (در مجموع ۲ نمره) الگوی چاقی سیب در چه کسانی شایع است؟	۰,۵
۲	پیوند کلیه و قطع پا از عوارض کدام بیماری است؟	۰,۵
۳	برای خود مراقبتی داشتن چه چیزی ضروری است؟	۰,۵
۴	مرحله انتهایی بیماری اچ آی وی را چه می نامند؟	۰,۵
۱	به سوالات زیر پاسخ تشریحی دهید. (در مجموع ۱۴,۵ نمره) عوامل مؤثر بر سلامت را بنویسید.	۲
۲	هدف تعیین شده در برنامه خود مراقبتی باید دارای چه ویژگی هایی باشد؟	۱,۵

ردیف	سوال	بارم
۳	سه مورد از منابع تأمین آب بدن کدام است؟	۱,۵
۴	چاقی را تعریف کنید.	۱
۵	دو مورد از عوامل بیولوژیکی که سبب ایجاد فساد در مواد غذایی می شود را نام ببرید.	۱
۶	مهم ترین علائم بالینی در سکته قلبی چیست؟	۱
۷	فشار خون زمانی که علامت دار می شود بر کدام یک از اندام های بدن آسیب می رساند؟	۲
۸	عوامل بیماری زا کدامند؟	۱,۵
۹	بیماری هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شوند را نام ببرید.	۱,۵
۱۰	علائم اچ ای وی را بنویسید.	۱,۵
	۲۰ نمره پیروز باشید	

